**Календарно-тематическое планирование по ОБЖ**

**на 2021-2022 учебный год**

**10 класс**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Дата** | **Тема урока** | **Домашнее задание** |
| **Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства**  **Глава 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания** | | | |
|  | 07.09 | Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.  Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности. | § 1,2 Страницы 5-16. Вопросы и задания. |
|  | 14.09 | Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Диагностическая Контрольная работа. | § 3 Страницы 16-23. Вопросы и задания. |
|  | 21.09 | Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. | § 4 Страницы 23-26. Вопросы и задания. |
|  | 28.09 | Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. | § 5 Страницы 27-32. Вопросы и задания. |
| **Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства** | | | |
|  | 05.10 | Правила и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности. | § 6 Страницы 32-36. Вопросы и задания. |
|  | 12.10 | Защита национальной безопасности государства от военных угроз. | § 7 Страницы 36-40. Вопросы и задания. |
|  | 19.10 | Защита личности, общества государства от угроз социального характера. | § 8 Страницы 41-45. Вопросы и задания. |
|  | 26.10 | Противодействие экстремизму. | § 9 Страницы 45-50. Вопросы и задания. |
|  | 09.11 | *Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.* | § 10 Страницы 50-55. Вопросы и задания. |
| **Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях.** | | | |
|  | 16.11 | *Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).* | § 11 Страницы 55-61. Вопросы и задания. |
|  | 23.11 | Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территории в чрезвычайных ситуациях. | § 12 Страницы 61-65. Вопросы и задания. |
|  | 30.11 | Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера. Практическая работа «Правила поведения в условиях ЧС» | § 13 Страницы 66-71. Вопросы и задания. |
|  | 07.12 | Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. | § 14 Страницы 71-76. Вопросы и задания. |
|  | 14.12 | Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование. | § 15 Страницы 76-82. Вопросы и задания. |
| **Раздел 2. Военная безопасность государства**  **Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность** | | | |
|  | 21.12 | Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения. | § 16 Страницы 83-90. Вопросы и задания. |
|  | 28.12 | Защита населения и территорий от радиационной опасности. | § 17 Страницы 90-94. Вопросы и задания. |
|  | 11.01 | Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. | § 18 Страницы 94-98. Вопросы и задания. |
|  | 18.01 | Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности. | § 19 Страницы 98-102. Вопросы и задания. |
|  | 25.01 | Средство индивидуальной защиты органов дыхания и кожи. | § 20 Страницы 102-105. Вопросы и задания. |
| **Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации** | | | |
|  | 01.02 | Вооружённые Силы Российской Федерации: организационные основы. Практическая работа «Разборка-сборка АК-74» | § 21 Страницы 106-110. Вопросы и задания. |
|  | 08.02 | Состав Вооружённых Сил Российской Федерации. | § 22 Страницы 110-113. Вопросы и задания. |
|  | 15.02 | *Воинская обязанность и военная служба.* | § 23 Страницы 113-116. Вопросы и задания. |
|  | 22.02 | Правила и обязанности военнослужащих. | § 24 Страницы 116-119. Вопросы и задания. |
|  | 01.03 | Боевые традиции и ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации | § 25 Страницы 119-126. Вопросы и задания. |
| **Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**  **Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья** | | | |
|  | 15.03 | Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. | § 26 Страницы 127-131. Вопросы и задания. |
|  | 22.03 | Здоровый образ жизни и его составляющие. | § 27 Страницы 132-134. Вопросы и задания. |
|  | 05.04 | Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики. | § 28 Страницы 134-141. Вопросы и задания. |
|  | 12.04 | Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики. | § 29 Страницы 141-145. Вопросы и задания. |
|  | 19.04 | Профилактика заболеваний, передаваемых половым путём. | § 30 Страницы 146-149. Вопросы и задания. |
| **Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях** | | | |
|  | 26.04 | Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок. Правила оказания первой помощи при травмах. | § 31-32 Страницы 149-159. Вопросы и задания. |
|  | 03.05 | Первая помощь при кровотечениях, ранениях. Контрольная работа | § 33 Страницы 159-163. Вопросы и задания. |
|  | 10.05 | Первая помощь: сердечно-лёгочная реанимация. | § 34 Страницы 164-168. Вопросы и задания. |
|  | 17.05 | Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах. | § 35 Страницы 168-183. Вопросы и задания. |
|  | 24.05 | Контроль знаний (тестирование) | Вопросы и задания в тетради |
|  | 31.05 | Повторение. |  |

**11 класс**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Дата** | **Тема урока** | **Домашнее задание** |
| **Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства (15 ч)**  **Глава 1. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания** | | | |
|  | 06.09 | Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания | § 1 |
|  | 13.09 | Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий. Диагностическая контрольная работа. | § 2 |
|  | 20.09 | Общенаучные методологические подходы к изучению глобальных проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания | § 3 |
|  | 27.09 | Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности. Основы управления безопасностью в системе «человек — среда обитания» | § 4,5 |
| **Глава 2. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности (5 ч)** | | | |
|  | 04.10 | Обеспечение национальной безопасности России | § 6 |
|  | 11.10 | Обеспечение социальной, экономической и государственной  безопасности | § 7 |
|  | 18.10 | Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму | § 8 |
|  | 25.10 | *Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.*  *Поисково-спасательная служба МЧС России* | § 9 |
|  | 08.11 | Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму | § 10 |
| **Глава 3. Экстремальные ситуации и безопасность человека (5 ч)** | | | |
|  | 15.11 | Экстремальные ситуации криминогенного характера | § 11 |
|  | 22.11 | Экстремизм, терроризм и безопасность человека. | § 12 |
|  | 29.11 | Наркотизм и безопасность человека. | § 13 |
|  | 06.12 | Дорожно-транспортная безопасность | § 14 |
|  | 13.12 | Вынужденное автономное существование в природных условиях. Практическая работа «Правила выживания в природной среде» | § 15 |
| **Раздел 2. Военная безопасность государства (10ч)**  **Глава 4. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз (5 ч)** | | | |
|  | 20.12 | Основные задачи Вооруженных Сил | § 16 |
|  |  | Правовые основы воинской обязанности. | § 17 |
|  | 27.12 | Правовые основы военной службы | § 18 |
|  | 10.01 | Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная | § 19 |
|  | 17.01 | Требования воинской деятельности к личности военнослужащего | § 20 |
| **Глава 5. Особенности военной службы в современной Российской армии (5 ч)** | | | |
|  | 24.01 | *Особенности военной службы по призыву и альтернативной*  *гражданской службы* | § 21 |
|  | 31.01 | Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира | § 22 |
|  | 07.02 | Военные операции на территории России: борьба с терроризмом | § 23 |
|  | 14.02 | Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации. Практическая работа «Боевая техника ВС РФ» | § 24 |
|  | 21.02 | *Боевая слава российских воинов* | § 25 |
| **Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 ч)**  **Глава 6. Основы здорового образа жизни (5 ч)** | | | |
|  | 28.02 | Демографическая ситуация в России | § 26 |
|  | 07.03 | Культура здорового образа жизни | § 27 |
|  | 14.03 | Культура питания | § 28 |
|  | 21.03 | Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье | § 29 |
|  | 04.04 | Вредные привычки. Культура движения | § 30 |
| **Глава 7. Первая помощь при неотложных состояниях (5 ч)** | | | |
|  | 11.04 | Медико-психологическая помощь | § 31 |
|  | 18.04 | Первая помощь при ранениях. Контрольная работа | § 32 |
|  | 25.04 | Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении | § 33 |
|  | 16.05 | Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами | §34 |
|  | 23.05 | Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии | § 35 |